

Enhebrado de Cuentas



Actividad: ¡Vamos a hacer una pulsera!

Enhebra las cuentas una por una, brindando ayuda cuando sea necesario.

Nombra los colores mientras avanzas para ayudar con el reconocimiento de colores.

Esta actividad es excelente para:

- Coordinación motora fina
- Control motor fino
- Manipulación en la mano
- Uso de ambas manos para una tarea
- Habilidades cognitivas como resolución de problemas y secuenciación

Pinzas de Ropa y Limpiapipas



Actividad: Finge que las pinzas de ropa son cocodrilos y colócalas en la "cuerda" (limpiapipas).

Ayuda a tu hijo(a) a usar un agarre de tres dedos o dos dedos para abrir/cerrar las pinzas.

Agarre de dos dedos: Solo pulgar e índice



Agarre de tres dedos: Solo pulgar, índice y dedo medio.



Esta actividad es excelente para:

- Coordinación motora fina
- Control motor fino
- Habilidades previas a la escritura y al uso del lápiz
- Habilidades previas al uso de tijeras
- Agarre de tres dedos: Pulgar, índice y dedo medio solamente

Trazado con Palitos de Paleta



Actividad: Ayuda a tu hijo(a) a trazar las líneas punteadas en los palitos de paleta. Enfócate en trazar líneas verticales y horizontales.

Consejo: Al trazar líneas verticales, usa la indicación verbal "**¡ARRIBA! ¡ABAJO!**" mientras te enseñas cómo hacerlo. Para las líneas horizontales, usa "**¡DE LADO A LADO!**"

Esta actividad es excelente para:

- Proporcionar una guía visual para el trazado de líneas
- Habilidades previas a la escritura
- Habilidades de agarre del lápiz
- Reconocimiento de patrones

Espuma Moldeable y Frijoles



Actividad: Esconde los frijoles dentro de la espuma moldeable. Ayuda a tu hijo(a) a encontrar y sacar los frijoles uno por uno.

Consejo: Pide que te pasen los frijoles usando un agarre de pinza (pulgar e índice).

Esta actividad es excelente para:

- Exploración sensorial
- Presión profunda en las manos
- Habilidades motoras finas
- Fortalecimiento de las manos
- Habilidades cognitivas